



Drogok betegségekre

IDEGRENDSZERRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Nyugtató hatás, alvászavarra, depresszióra, stresszre	Komlótohoz, Citromfű, Levendulavirág, Macskagyökér, Orbáncfű, Rozmaring, Vadcseresznye.	Hőhullám elleni teakev. tasakolva, filterezve. Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Levendula tea tasakolva, Gyümölcsbúhos teakeve- rék tasakolva, Rozmaring tea tasakolva	Levendulával, Kamillával, Rozmaringgal, Cickafarkfűvel, Citromfűvel töltött fürdő- és borogató tasakok
Fejfájásra	Citromfű, Levendula, Medveszőlő levél, Kálmosgyökér, Körömvirág, Édeskömény Bodza, Borsmenta, Kakukkfű, Rozmaring.	Citromfű tea filterezve, tasakolva, Levendula tea tasakolva, Kálmos gyökér tea tasakolva, Medveszőlő levél tea tasakolva, Édeskömény tea tasakolva, Körömvirág tea tasakolva, Kakukkfű tea tasakolva, Borsmentalevél tea filterezve, tasakolva, Bodzavirág filterezve, tasakolva, Rozmaringlevél tea tasakolva	Levendulával, Rozmaringgal, Citromfűvel, Körömvirággal, Kakukkfűvel, Borsmentával töltött fürdő- és borogató tasakok
Idegrendszeri zavarokra	Citromfű, Fehér fagyöngy, Galagonya, Homoktövis, Levendula, Orbáncfű Pásztortáska, Rozmaring	Citromfű levél tea filterezve, tasakolva, Fehér fagyöngy tea tasakolva, Galagonya tea tasakolva, Levendula tea tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Rozmaringlevél tea tasakolva,	Levendulával, Citromfűvel, Rozmaringgal töltött fürdő- és borogató tasa- kok



SZÍV ÉS ÉRREND-SZERRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Szívgyengeségre, ritmuszavarra	Galagonya virágos ágvége, Galagonyatermés, Citromfű,	Galagonya tea tasakolva, Citromfű levél tea filterezve, tasakolva	
Alacsony vérnyomásra	Fehér fagyöngy, Kömény, Rozmaring Csalánlevél	Fehér fagyöngy tea tasakolva, Kálmos gyökér tea tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Édesgyökér tea tasakolva	
Magas vérnyomásra	Gyermekláncfű gyökér, Citromfű levél tea Fagyöngy tea Galagonya tea Levendula tea Orbáncfű tea Galagonya tea Katángkórófű	Citromfű levél tea filterezve, tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Fehér fagyöngy tea tasakolva, Galagonya tea tasakolva, Levendula tea tasakolva, Katángkórófű tea tasakolva, Mezei zsurlófű tea filterezve, tasakolva, Rozmaringlevél tea tasakolva	
Érelmeszesedésre	Orvosi veronikafű Fehér fagyöngy, Fekete áfonya,	Érelmeszesedés elleni teakeverék tasakolva, Fehér fagyöngy tea tasakolva,	
Magas koleszterinszintre	Orvosi veronikafű Len, Napraforgó	Koleszterintkezelést kiegészítő teakeverék tasakolva	
Visszérgyulladásra	Fekete nadálytő, Körömvirág, Cickafarkfű, Fekete áfonya	Körömvirág tea tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva Fekete áfonyalevél tea tasakolva	Cickafarkfűvel, Körömvirággal töltött fürdő- és borogató tasakok



LÉGZŐSZERVEKRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Köhögésre, köptetésre, hurutoldásra	Fehérmályva gyökér, Kakukkfű, Hársfavirág, Kamillavirág, Borsosmenta	Fehérmályva gyökér tea tasakolva, Kakukkfű tea tasakolva, Hársfavirág tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Borsmenta levél filterezve és tasakolva	Kakukkfűvel, Kamillával, Borsmentával töltött fürdő- és borogató tasakok
Meghűlésre, megfázásra, légcsőhurutra, izzasztásra	Kamillavirág, Bodzavirág, Hársfavirág, Csipkerózsza, Bíbor kasvirág, Útifűlevél, Kakukkfű, Borsmenta	Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Bodzavirág tea filterezve, tasakolva, Hársfavirág tea filterezve, tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Kasvirág tea tasakolva, Útifűlevél tea tasakolva, Kakukkfű tea tasakolva, Borsmenta levél tea filterezve, tasakolva	Orvosizsálya-levél, cserszömörce levél, kamilla, feketenadálytő gyökér, Kamillával, Kakukkfűvel, Borsmentával töltött fürdő- és borogató tasakok
Köhögésre, rekedtségre	Bodza, Cickafarkfű, Citromfű, Fehérmályva, Fekete áfonya Hársfavirág, Kakukkfű Kamilla, Bíbor kasvirág Orbáncfű, Orvosi veronikafű, Orvosi zsálya	Bodzavirág tea filterezve, tasakolva, Fekete áfonyalevél tea tasakolva, Citromfű levél tea filterezve, tasakolva, Hársfa virág tea filterezve, tasakolva, Kasvirág tea tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Orvosi zsályalevél tea tasakolva, Fehérmályva gyökér tea tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva	Citromfűvel, Kamillával, Kakukkfűvel, Zsályalevéllel, Cickafarkfűvel töltött fürdő- és borogató tasakok



LÉGZŐSZERVEKRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Légcsőhurutra	Ánizs, Bodza, Borsmenta Fehérmályva, Hársfavirág, Kamilla Kakukkfű, kankalin Pemetefű, Napraforgó, Orvosi veronikafű	Ánizsmag tea tasakolva, Bodzavirág tea filterezve, tasakolva, Borsmenta levél tea filterezve, tasakolva, Hársfavirág tea filterezve, tasakolva, Kakukkfű tea tasakolva, Fehérmályva gyökér tea tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva	Kamillával, Kakukkfűvel, Borsmentával töltött fürdő- és borogató tasakok
Náthára	Bodza, Csipkerózsza, Orbánkfű, Bíbor kasvirág, Kamilla, Majoránna	Bodzavirág tea filterezve, tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Orbánkfű tea tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Majoránna tea tasakolva Bíbor kasvirág tea tasakolva Gőzkamra tea filterezve, Meghűlés elleni teakeverék tasakolva Hurutoldó teakeverék tasakolva	Borsmentával, Kamillával, Kakukkfűvel töltött fürdő - és borogató tasakok



GYOMOR, BÉLREND- SZERRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Bélgörcs kezelésére	Ánizs, Borsmenta, Dió, Citromfű, Fekete áfonya, Hársfavirág, Kamilla, Majoránna, Vörös tea, Kömény,	Ánizsmag tea tasakolva, Borsmenta levél tea filterezve, tasakolva, Diólevél tea tasakolva, Citromfű tea filterezve, tasakolva, Fekete áfonyalevél tea tasakolva, Hársfavirág tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Majoránna tea tasakolva Rooibos tea filterezve Köménytea tasakolva	
Bélhurutra és hasmenésre	Fekete áfonya, Cickafarkfű, Gyermekláncfű, Len, Orbáncfű, Kamilla	Fekete áfonyalevél tea tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva Orbáncfű tea tasakolva, Kamilla tea filterezve, tasakolva,	
Bélrenyheségre	Orvosi zsálya, Cickafarkfű, Kömény, Len, Borsmenta, Bodza,	Orvosi zsályalevél tea tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Édeskömény tea tasakolva, Bodzavirág tea filterezve, tasakolva	
Émelygésre	Medveszőlő levél, Borsmentalevél	Medveszőlő levél tea tasakolva, Borsmenta levél tea filterezve, tasakolva	



GYOMOR, BÉLREND- SZERRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Emésztési zavarra	Lestyán, Majoránna Ezerjófű, Kakukkfű Benedekfű, Cickafarkfű, Csalán	Emésztést elősegítő teakeverék tasakolva, Majoránna tea tasakolva Lestyángyökér tea tasakolva, Ezerjófű tea tasakolva, Benedekfű tea tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva	
Étvágytalanságra	Majoranna, Pemetefű Koriander, Levendula Kakukkfű, Katáng Gyermekláncfű- gyökér, Ánizs, Borsmenta,	Ánizsmag tea tasakolva, Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva, Levendula tea tasakolva, Majoránna tea tasakolva, Borsmentalevél tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Rozmaring tea tasakolva, Kálmós gyökér tea tasakolva	
Gyomoridegességre	Borsmenta, Cickafarkfű, Citromfű, Kamilla, Orbáncfű Kömény, Len, Levendula	Borsmenta levél tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Levendula tea tasakolva, Édeskömény tea tasakolva Orbáncfű tea tasakolva	Levendulával, Rozmaringgal, Citromfűvel, Kamillával töltött fürdő- és borogató tasakok



GYOMOR, BÉLREND- SZERRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Gyomorfekélyre	Apróbojtorján, Cickafarkfű, Citromfű, Csalán, Fehérmályva Fekete áfonya, Gyermekláncfű, Homoktövis, Kamilla, Vörös tea, Orbánkfű, Orvosi zsálya, Körömvirág, Len, Máriatövis	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Citromfű levél tea filterezve, tasakolva Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva Orbánkfű tea tasakolva, Orvosi zsályalevél tea tasakolva, Rooibos tea filterezve, Körömvirág tea tasakolva, Gyermekláncfűgyökér tea tasakolva, Párlófű tea tasakolva, Máriatövis termés tea tasakolva, Fehérmályva gyökér tea tasakolva	
Gyomorsavhiányra	Aranyvessző, Borsmenta, Dió, Kakukkfű	Borsmentalevél tea filterezve, tasakolva, Kakukkfű tea tasakolt, Aranyvesszőfű tea tasakolt, Diólevél tea tasakolva	
Gyomorsavtúltengésre	Apróbojtorján, Bodza Cickafarkfű, Csalán, Fekete áfonya, Orbánkfű, Fehérmályva, Hársfavirág, Kamilla,	Bodzavirág tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Hársfavirág tea filterezve, tasakolva, Fekete áfonyalevél tea tasakolva, Orbánkfű tea tasakolva, Fehérmályva gyökér tea tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Párlófű tea tasakolva	



GYOMOR, BÉLREND- SZERRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Hasmenésre	Medveszőlő levél, Dió, Orbáncfű, Orvosi zsálya	Medveszőlő levél tea tasakolva, Diólevél tea tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Vadsóskamag tea tasakolva, Orvosi zsályalevél tasakolva, Édeskömény tea tasakolva	
Haspuffadásra	Ánizs, Borsmenta Kamilla, Koriander, Kömény, Len, Orbáncfű	Ánizsmag tea tasakolva, Borsmentalevél tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Édeskömény tea tasakolva	
Székrekedésre	Ánizs, Bodza, Csipkerózsa, Koriander, Len, Mezei Katáng, Vörös tea Pemetefű, Szenna	Bodzavirág tea filterezve, tasakolva, Ánizsmag tea tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva Szenna termés tea tasakolva, Szenna levél tea tasakolva, Kutyabenge kéreg tea tasakolva, Hashajtó teakeverék tasakolva, Karcú tea filterezve, Akácvirág tea tasakolva,	
Vakbélgyulladásra	Fekete áfonya, Orbáncfű	Orbáncfű tea tasakolva, Fekete áfonyalevél tea tasakolva	



EPE-MÁJMŰKÖDÉSRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Epekőre	Mezei katáng, Orbáncfű, Máriatövis, Medveszőlő levél, Gyermekláncfű, Lestyán, Csipkebogyó, Ezerjófű, Apróbojtorján (párlófű)	Ezerjófű tea tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Párlófű tea tasakolva, Gyermekláncfű tea tasakolva, Lestyángyökér tea tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Katángkórófű tea tasakolva	
Májműködési zavarra	Apróbojtorján, Boróka Cickafarkfű, Csalán, Csipkerózsa, Gyermekláncfű, Hajdina, Katáng, Kömény, Körömvirág, Máriatövis, Orbáncfű	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Körömvirág tea tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Májvédő teakeverék tasakolva, Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva, Katángkórófű tea tasakolva, Máriatövis termés tea tasakolva, Édeskömény tea tasakolva, Párlófű tea tasakolva	



VIZELETKIVÁLASZTÓ RENDSZERRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Hólyaghurutra	Apróbojtorján, Borsmenta, Cickafarkfű, Csalán, Csipkerózsa Kamilla, Kisvirágú füzikefű, Orvosi veronikafű, Orvosi zsálya, Medveszőlő levél, Mezei zsurló	Borsmentalevél tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Kisvirágú füzikefű tea tasakolva, Medveszőlő levél tea tasakolva, Mezei zsurlófű tea tasakolva, Aranyvesszőfű tea tasakolva, Orvosi zsályalevél tea tasakolva, Párlófű tea tasakolva,	Intim fürdő- és borogató tasak, Cickafarkfűvel, Zsurlófűvel, Zsályalevéllel, Kamillával, Borsmentával töltött fürdő- és borogató tasakok
Húgykőre, vesekőre	Csalán, Medveszőlő levél, Mezei zsurló, Rozmaring	Medveszőlő levél tea tasakolva, Rozmaring tea tasakolva, Csalán tea filterezve, tasakolva, Mezei zsurlófű tea tasakolva	
Hólyag- és vese tisztítá- sára	Nyírfalevél	Nyírfalevél tea tasakolva	
Bőrgombásodásra	Cickafarkfű, Gyer- meklánfű-gyökér	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Gyermeklánfű gyökér tea tasakolva	Cickafarkfűvel töltött, Bőrgyógyító fürdő- és borogató tasakok,



BŐRRE, HAJRA	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Égésre (enyhe, külsőleg)	Bíbor kasvirág, Orbáncfű, Cickafarkfű, Kamilla, Útifű	Lándzsás útifű tea tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Bíbor kasvirág tea tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Kamilla tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva	Kamillával, Cickafarkfűvel töltött fürdő- és borogatós tasakok
Ekcémára	Cickafarkfű, Csalán, Fekete mályva, Fekete áfonya levél, Gyermeklángfű, Kamilla, Bíbor kasvirág, Körömvirág, Len, Mezei zsurló, Orvosi veronikafű, Pemetefű, Vörös tea	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Körömvirág tea tasakolva, Rooibos tea filterezve, Mezei zsurlófű tea tasakolva, Diólevél tea tasakolva, Bíbor kasvirág tea tasakolva, Gyermeklángfű gyökér tea tasakolva, Fekete áfonya levél tea	Cickafarkfűvel, Kamillával, Körömviraggal, Zsurlófűvel töltött fürdő- és borogató tasakok Bőrgyógyító fürdő- és borogató tasakok
Hajhullásra	Csalán, Mezei zsurló Rozmaring	Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Mezei zsurlófű tea tasakolva	Rozmaringgal, Zsurlóval töltött fürdő- és borogató tasakok
Pattanásra	Csalán, Kamilla	Kamillavirág tea filterez- ve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva	Kamillával, Rozmaringgal, Zsályalevéllal töltött, és Bőrgyógyító fürdő- és borogató tasakok
Pikkelysömörre	Apróbojtorján, Csalán, Fekete áfonyalevél, Kamilla, Bíbor kasvirág, Körömvirág, Mezei zsurló, Orbáncfű	Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Körömvirág tea tasakolva, Mezei zsurló tea tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Párlófű tea tasakolva	Kamillával, Körömviraggal, Zsurlófűvel töltött fürdő- és borogató tasakok



NEMI SZERVEKRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Candidiasis	Kamilla, Cickafarkfű, Gyermekláncfű gyökér,	Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva	Intim fürdő- és borogató tasak, Cickafarkfűvel, Kamillával töltött fürdő- és borogató tasakok
Menstruációs problémákra	Borsmenta, Cickafarkfű, Citromfű, Fehér fagyöngy, Rozmaring, Medveszőlő levél, Palástfű,	Borsmentalevél tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Citromfű levél tea filterezve, tasakolva, Fagyöngy tea tasakolva, Medveszőlő levél tea tasakolva, Benedekfű tea tasakolva, Édeskömény tea tasakolva, Kamilla tea filterezve, tasakolva, Rozmaring levél tea tasakolva, Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva	Cickafarkfűvel, Citromfűvel, Kamillával, Rozmaringgal töltött és Intim fürdő- és borogató tasakok
Prosztatagyulladásra	Apróbojtorján, Cickafarkfű, Csalán, Medveszőlő levél, Kisvirágú füzike	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva Párlófű tea tasakolva, Kisvirágú füzikefű tea tasakolva, Medveszőlő levél tea tasakolva, Tea férfiaknak filterezve	Cickafarkfűvel töltött és Intim fürdő- és borogató tasakok



IZMOKRA, ÍZÜLETEKRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Reumára, ízületi gyulladásra	Csalán, Fehér fagyöngy Gyermekláncfű- gyökér, Mezei zsurló, Orvosi zsálya, Kankalin, Levendula,	Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Fehér fagyöngy tea tasakolva, Levendula tea tasakolva, Mezei zsurlófű tea tasakolva, Orvosi zsályalevél tea tasakolva, Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva, Reuma elleni teakeverék tasakolva	Levendulával, Zsurlófűvel, Zsályalevéllel, Kakukkfűvel töltött fürdő - és borogató tasakok
Aranyérre	Cickafarkfű, Dió Kamilla, Gyermekláncfű- gyökér, Mezei zsurló, Szenna, Fekete áfonya, Körömvirág, Len,	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Mezei zsurló tea tasakolva, Körömvirág tea tasakolva, Diólevél tea tasakolva, Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva, Szennalevél tea tasakolva, Szenna termése tea tasakolva	Cickafarkfűvel, Kamillával, Körömvirággal, Zsurlófűvel töltött és Intim fürdő- és borogató tasakok
Cukorbetegségre	Csalán, Csipkerózsza, Bab, Fekete áfonya, Gyermekláncfű- gyökér, Cickafarkfű, Palástfű,	Cukros teakeverék tasakolva, Palástfű tea tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Gyermekláncfű gyökér tea tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Babhüvely drog tea tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Kukoricabibe tea tasakolva	



EGYÉB BETEGSÉGEKRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Daganatos betegségekre	Cickafarkfű, Csalán, Fehér fagyöngy, Vörös tea, Mezei zsurló Hajdina, Körömvirág, Len	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Fehér fagyöngy tea tasakolva, Mezei zsurlófű tea tasakolva, Körömvirág tea filterezve, tasakolva,	
Fogínysorvadásra	Aranyvessző, Orbáncfű, Orvosi zsálya	Orbáncfű tea tasakolva, Aranyvesszőfű tea tasakolva, Orvosi zsályalevél tea tasakolva,	
Hányingerre	Borsmenta, Citromfű, Kamilla, Körömvirág, Orbáncfű, Vörös tea	Borsmenta levél tea filterezve, tasakolva, Citromfű tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva, Körömvirág tea tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva,	Borsmentával, Citromfűvel, Kamillával, Körömvirággal, Rozmaringgal töltött fürdő- és borogató tasakok,
Klimaxra	Fehér fagyöngy Orbáncfű, Rozmaring	Fehér fagyöngy tea tasakolva, Orbáncfű tea tasakolva, Rozmaringlevél tea tasakolva, Hőhullám elleni tea keverék tasakolva	Rozmaringgal, Levendulával töltött fürdő- és borogató tasakok
Lázra	Bodza, Borsmenta, Cickafarkfű, Ezerjófű, Hársfavirág, Kakukkfű Máriatövis, Palástfű, Ragadós galajfű	Bodzavirág tea filterezve, tasakolva, Borsmenta tea filterezve, tasakolva, Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Ezerjófű tea tasakolva, Hársfavirág tea filterezve, tasakolva, Kakukkfű tea tasakolva, Máriatövis tea tasakolva, Palástfű tea tasakolva Ragadós galajfű tea tasakolva	



EGYÉB BETEGSÉGEKRE	Drog	Belsőleg használatra javasolt	Külsőleg használatra javasolt
Pajzsmirigy működési zavarra	Cickafarkfű, Orbáncfű	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva Orbáncfű tea tasakolva	
Potenciazavarokra	Csalán, Csipkerózsa	Csalánlevél tea filterezve, tasakolva, Csipke tea filterezve, tasakolva, Tea férfiaknak filterezve	
Szemgyulladásra	Cickafarkfű, Kamilla, Libapimpó	Cickafarkfű tea filterezve, tasakolva, Kamillavirág tea filterezve, tasakolva	
Vérszegénységre	Csalán, Orbáncfű, Kálmos	Csalánlevél tea filterezve, tasakolva Orbáncfű tea tasakolva, Kálmos tea tasakolva	

Tanulható masszázssok és egyéb kezelések

-SVÉDMASSZÁZS
-FRISÍTŐMASSZÁZS
-AROMATERÁPIÁS MASSZÁZS
-OROSZ ZSÍRÉGETŐ-CELLULIT MASSZÁZS
-ARC MASSZÁZS
-GUA-SHA MASSZÁZS
-THAI MASSZÁZS
-SHIATSU MASSZÁZS
-AKUPRESZÚRÁS MASSZÁZS
-KÍNAI MASSZÁZS
-NYIROK MASSZÁZS
-ULTRAHANGOS MASSZÁZS
-LÁVAKÖVES MASSZÁZS
-CSONTHÁRTYA MASSZÁZS (periosteum-masszázs)
-KÖTŐSZÖVETI MASSZÁZS
-SZEGMENT MASSZÁZS
-VISZÉR MASSZÁZS
OROSZ - TIBETI MÉZES MASSZÁZS STB.

- Köpölyözés, és a vákuum masszázs
- Az aromaterápia, az illóolajok alkalmazása
- Elektroterápiás készülékek ismertetése használata „T.E.N.S.”
- Szauna gyógyászati használata
- Mély ultrahangos kezelések
- Gyógynövények /drogok/ ismerete, használata
- A Moxibuszió a gyakorlatban
- Gyógyvizek, terápiás kezelések megismerése
- Tisztító kúrák, böjtök
- Mágnes terápiás kezelések
- Vérnyomás mérés, vércukorszint mérés stb.
- Izületi és izomfájdalmak kezelése
- Trigger pontok, és alkalmazási módjai
- Vitaminok adagolása, és hatásai a szervezetünkre
- Fül akupunktúrás kezelések
- Egészséges táplálkozás, életmód tanácsadás stb.
-

MASSZÁZS TANFOLYAMOK
A tanfolyamok folyamatosan indulnak!
Bővebb felvilágosítás: massage.n1.hu